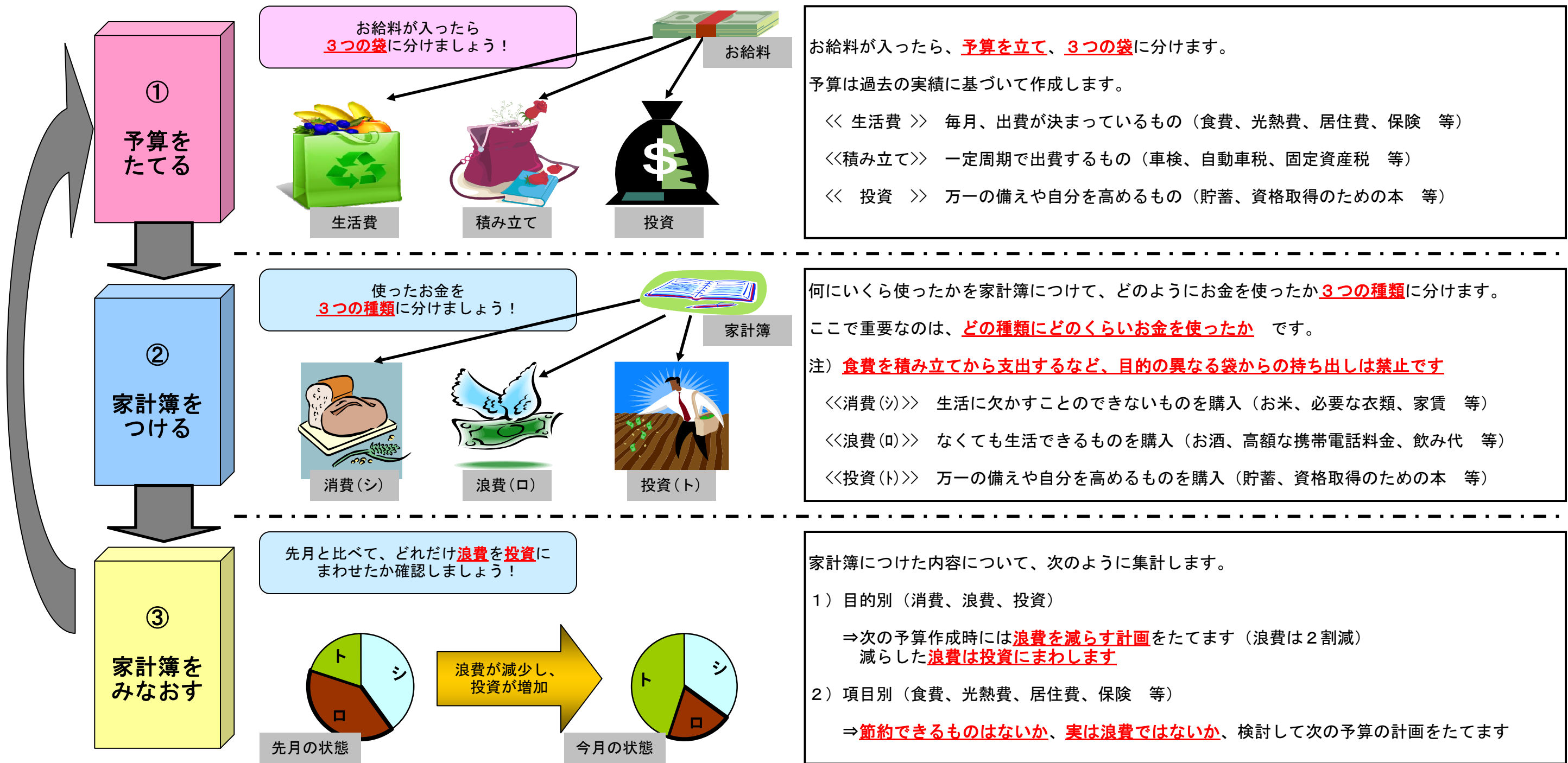


家計簿は、つけるだけでは意味がありません。**どんなことにどれだけ使ったか把握し、今後はどのように使うかを計画することが非常に重要です。**
家計簿をつけるのは確かに**面倒**です。ですが、**家計簿をつけて見直す**ことで、将来**お金に困らない**としたら**家計簿つけてみようと思いませんか？**



(参考) 家計簿の項目一覧

項目	内容例
食費	お米 肉 魚介 野菜 飲み物 調味料 加工食品 お菓子 お酒 昼食 外食
衣服・履物費	シャツ セーター スボン 下着 ネクタイ ヘルメット 帽子 靴 ガパン 雨具 クリーニング代
水道・光熱費	電気 ガス 水道 下水道
家具・生活用品費	雑貨 家庭用品 食器 電池 電球 電化製品 家具 ペット関連
住居費	家賃 共益費 住宅ローン 修繕費 維持費
医療・衛生費	医薬品 サプリメント シャンプー トイレペーパー 治療費 化粧品 美容院 健康器具

項目	内容例
交通・通信費	電話代 携帯電話 インターネット接続料 NHK 電車・バス代 有料道路 郵便
車関係費	ガソリン カー用品 点検修理 駐車料金 自動車保険 自動車税 車検
教育費	学校教育費 学習塾 教育用品 参考書
教養娯楽費	レジャー 施設利用費 書籍 ビデオレンタル 新聞代 CD・DVD
交際費	遊び代 飲み代 贈答品 冠婚葬祭
保険・税金費	社会保険料 生命保険 年金 健康保険 住民税

(費)

月日	金額	区分	内訳
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
(シ)小計	,		
(ロ)小計	,		
(ハ)小計	,		
合計	,		

(費)

月日	金額	区分	内訳
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
(シ)小計	,		
(ロ)小計	,		
(ハ)小計	,		
合計	,		

(費)

月日	金額	区分	内訳
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
/	,	シロト	
(シ)小計	,		
(ロ)小計	,		
(ハ)小計	,		
合計	,		



アーサー 3つの習慣 (③ 家計簿をつけ、見直す習慣)



家計簿は、つけるだけでは意味がありません。どんなことにどれだけ使ったか把握し、**今後はどのように使うかを計画することが非常に重要です。**

- 上手に「浪費（ロ）」を「投資（ト）」にまわせましたか
- どのくらい節約できましたか

★ **がんばった自分をほめてあげましょう！**

目的別の集計

	年 月	年 月	年 月	年 月	年 月	年 月
手取り収入	,	,	,	,	,	,
消費（シ）	,	,	,	,	,	,
浪費（ロ）	,	,	,	,	,	,
投資（ト）	,	,	,	,	,	,
小計	,	,	,	,	,	,
手取り収入－小計	,	,	,	,	,	,
前月のロ－今月のロ (減らせたロの金額)		,	,	,	,	,

項目別の集計

	年 月	年 月	年 月	年 月	年 月	年 月
手取り収入	,	,	,	,	,	,
食費	,	,	,	,	,	,
衣服・履物費	,	,	,	,	,	,
水道・光熱費	,	,	,	,	,	,
家具・生活用品費	,	,	,	,	,	,
住居費	,	,	,	,	,	,
医療・衛生費	,	,	,	,	,	,
交通・通信費	,	,	,	,	,	,
車関係費	,	,	,	,	,	,
教育費	,	,	,	,	,	,
教養娯楽費	,	,	,	,	,	,
交際費	,	,	,	,	,	,
保険・税金費	,	,	,	,	,	,
小計	,	,	,	,	,	,
手取り収入－小計	,	,	,	,	,	,